

VÍVOFIT® JR. 2

Útmutató

© 2019 Navi-Gate Kft., minden jog fenntartva


Bevezető

FIGYELEM!

A készülék és az alkalmazás menürendszere az útmutató készítésének időpontjában magyar nyelven nem érhető el.

Edzések előtt vagy edzéstervek módosításakor mindig egyeztessen orvosával vagy személyi edzőjével.

A készülék használata

- Nyomja meg a gombot a készülék funkciói közötti lépegetéshez.
- A  menü megjelenítéséhez tartsa lenyomva a gombot 1 másodpercig, majd engedje fel.
- Nyomja meg a gombot a menüopciók közötti lépegetéshez.



- A menüopciók kiválasztásához tartsa lenyomva a gombot 1 másodpercig, majd engedje fel.

Párosítás okostelefonnal

Mielőtt okostelefonnal párosítaná vívofit jr. 2 készülékét, legalább egy szülőnek vagy gondviselőnek rendelkeznie kell Garmin Connect™ fiókkal.

Készülékét közvetlenül a vívofit jr. alkalmazáson keresztül tudja Bluetooth kapcsolaton párosítani (ne telefonja Bluetooth® beállítások menüjét használja).

1. Töltse le telefonja alkalmazásboltjából a vívofit jr. alkalmazást.
2. Lépjen be a Garmin Connect felhasználónevével és jelszavával.
3. Kövesse az alkalmazásban megjelenő utasításokat a család beállításához.
4. A vívofit jr. 2 készüléken tartsa lenyomva a gombot, amíg a párosítás ikon meg nem jelenik.
5. Kövesse az alkalmazás utasításait a beállítás befejezéséhez.

MEGJEGYZÉS: Több mobilkészülékkel is párosíthatja az órát (például okostelefon és tablet)

vívofit jr. alkalmazás

Az ingyenes vívofit jr. alkalmazással figyelemmel kísérheti gyermeke napi aktivitását vagy a házimunkák elvégzését.

Tevékenységekövetés: Segítségével láthatók a napi lépések és az aktívan töltött percek, valamint az alvási adatok.

Házimunkák folyamata: Segítségével létrehozhat és kezelhet feladatokat, jutalomérmeket, vagy beválthat pontokat egyedi jutalmakért.

Kalandtérkép: Segítségével figyelemmel kísérheti gyermeke ajánlott napi 60 perces aktív mozgását, valamint előrébb léphet a kalandban.

Ranglista: Lehetőséget biztosít a megtett lépések számának összehasonlítására az egész család vagy a Garmin Connect közösségi kapcsolatok esetében.







Beállítások: Lehetőséget biztosít a készülék, valamint többek között a felhasználói beállítások, riasztások, ikonok és profilképek kezelésére.

Garmin Connect

A vívofit jr. alkalmazás használatához legalább egy szülőnek rendelkeznie kell Garmin Connect fiókkal. Az ingyenes fiók regisztrációjához látogasson el a www.garminconnect.com weblapra. A Garmin Connect fiók segítségével figyelemmel kísérheti, elemezheti és megoszthatja tevékenységeit, így ösztönözve egymást. Aktív életmódját rögzítheti és részt vehet családi kihívásokban arra alkalmas tevékenységekövetőt használókkal.

Ikonok

Az ikonok a készülék funkcióit jelképezik. A gombot nyomogatva lépegethet a funkciók között.

	Jelenlegi dátum. A készülék aktualizálja az órát és a dátumot, amikor az okostelefonnal kapcsolódik.
	Az adott napon megtett összes lépésszám.
	Az adott napon elért aktív percek, valamint a folyamatjelző, amelyen látható a 60 perces cél.
	Az adott napra kitűzött feladatok száma, valamint az abból elvégzettek.
	A megszerzett érmek száma.
	Új szint. Lépéseket tehet és küldetéseket hajthat végre a kalandtérképen.

Tevékenységi célok

A gyermekek egészségének fejlesztése érdekében az olyan szervezetek, mint a U.S. Centers for Disease Control and Prevention legalább napi 60 perc fizikai tevékenységet javasolnak. Ez lehet mérsékelt intenzitású, mint a séta vagy erősebb, mint a futás.

A készülék arra ösztönzi a gyermekeket, hogy elérjék a napi 60 perces mozgáscélt.

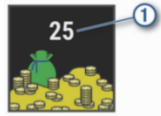
Feladatok folyamata

Házkörüli feladatok elvégzését is kioszthatja a vívofit jr. használatával, mellyel követheti is azok folyamatát. Ha a vívofit jr. 2 okostelefonhoz kapcsolódik, a készülék megjeleníti az elvégzett és az adott napra kitűzött feladatokat.



Megszerzett érmek

A házimunkák elvégzését az alkalmazásban érmekkel jutalmazhatja. Ha a vívófit jr. 2 készülék okostelefonhoz kapcsolódik, a készüléken megjelennek a megszerzett érmek.









Az érmek a vívófit jr. alkalmazásban jutalmakra lehet váltani. Egyéni jutalmakat hozhat létre, valamint megadhatja, hány éremért lehet kiváltani őket. Ha bevált, az alkalmazás a következő okostelefonos kapcsolódáskor aktualizálja az órán is az érmek számát.

Menüopciók


A gombot egy másodpercig nyomva tartva, majd felengedve megjelenik a  menü.

TIPP: A gombot nyomogatva lépegethet a menüopciók között.

	Adatküldés Bluetooth rendszerű okostelefonjára.
	Megjeleníti az időzítő opciókat.
	Elindítja a stoppert
	Toe-to-Toe™ kihívást indít.
	Megjeleníti a készülék információit.
	Visszatér az előző képernyőre.

A tevékenységidőzítő használata

Készülékét visszaszámlálóként is használhatja.

1. Tartsa lenyomva a gombot a menü megjelenítéséhez.
2. Tartsa lenyomva a  gombot.
3. Nyomja meg a gombot, hogy elérjen az időzítő opcióhoz.
4. Tartsa lenyomva a gombot az időzítő elindításához.

A rendszer csipogással jelzi, ha a visszaszámlálás elindul, valamint jelzi azt a közeli, párosított telefonnak is. Ha 3 másodperc van hátra, csipogással jelez a lejáratig.

TIPP: A gombot nyomva tartva leállíthatja az időzítőt.



Tevékenységidőzítő opciók




A készülék előre betöltve tartalmaz tevékenységidőzítőket, melyeket általános feladatokra lehet használni. Például 2 perces időzítő állítható be fogmosásra, vagy hasonló tevékenységekre. Minden alkalmazás az előre megadott időtartamot jelzi.

Időtartam	Példa tevékenységre
2 perc	Fogmosás
5 perc	Játék együtt
10 perc	Étkezés
15 perc	Olvasás
20 perc	Tanulás vagy gyakorlás
30 perc	Tévészés





Toe-to-Toe lépéskihívás indítása

2 perces lépéskihívást indíthat a barátaival.

MEGJEGYZÉS: Ez a folyamat két játékosra szóló  kihívást jelent, mindkét résztvevőnek a saját óráján el kell indítania ezt a funkciót. Egyedül történő játék esetén az időzítő a  gombot nyomva tartva indítható el.

1. Tartsa nyomva a gombot a menü megjelenítéséhez.
2. Tartsa nyomva a  gombot.
3. Válassza ezt: , ha másik vívofit jr.2 játékost hívna ki (3 méteren belül kell lennie)
4. Tartsa lenyomva: 
A készülék visszaszámol 3-tól a kezdésig.
5. Lépdeljen 2 percig.
Ha 3 másodperc van már csak hátra, a készülék csipogással jelez.
6. Vigye 3 méteren belülre a készülékeket, ekkor megjelenik, hogy ki nyerte a kihívást.

Stopper használata

1. Tartsa nyomva a gombot a menü megjelenítéséhez.
2. Tartsa nyomva a  gombot.
3. Nyomja meg a  gombot az indításhoz
4. Nyomja meg a  gombot a leállításhoz.
5. Ha szükséges, nyomja le a  gombot az időzítő alaphelyzetbe állításához.
6. A gombot nyomva tartva kiléphet.

Mozgássáv

Hosszabb időtartamig tartó tétlen üldögéléssel a szervezetben nem kívánt metabolikus folyamatok indulnak meg. A mozgássáv emlékezteti arra, hogy mozogjon. Egy óra elteltével megjelenik a mozgássáv (1), majd további 15 percnyi téltlenség esetén elkezd növekedni (2).



Egy rövid sétával alaphelyzetbe állíthatja a mozgássávot.

Alvásfigyelés


Amíg alszik, készüléke figyelemmel kíséri mozgását. A vívofit jr. alkalmazásban beállíthatja alvási időtartamát. Alvási statisztikáit is a vívofit jr. alkalmazásban láthatja.

Előzmények

Készüléke figyeli a napi mozgását és alvási adatait. Ezek az előzmények átküldhetők a vívofit jr. alkalmazásba. Az adatokat megközelítőleg 4 hétig képes tárolni, ha addig nem kerülnek feltöltésre, a legrégebbieket elkezd törölni.

Adatok kézi átküldése a telefonra

Készüléke időnként automatikusan átküldi az adatokat a közelben lévő, párosított Bluetooth készülékre. Kézzel is kezdeményezheti a küldést, így megtekintheti az adatokat a vívofit jr. alkalmazásban.

1. Vigye hatósugáron belülre telefonját és óráját.
2. Nyissa meg a vívofit jr. alkalmazást.
3. A vívofit jr. 2 készüléken tartsa lenyomva a  gombot, amíg a szinkronizálás megjelenik
4. Az okostelefonos alkalmazásban húzza le a képernyőt, hogy frissítse az alkalmazást.

A készülék személyre szabása

vívofit jr. Alkalmazás beállításai

Személyre szabhatja készülékét, felhasználói- és alkalmazás beállításait a vívofit jr. alkalmazásban.

A vívofit jr. alkalmazásban válassza a More lehetőséget.

Family settings: Segítségével személyre szabhatja a családi beállításokat. Például a család nevét vagy meghívhat további szülőket, gondviselőket.

App settings: Segítségével személyre szabhatja az alkalmazás beállításait, megtekintheti a jogi és szabályozási információkat.

Help: A készülék ápolásával kapcsolatos információkat jeleníti meg, bemutató videókat és egyéb, hasznos segítséget.

Gyermekadatok megadása

A vívofit jr. alkalmazásból válassza ki a gyermeket, majd válassza a Settings lehetőséget.

Settings: Segítségével készüléke beállításait módosíthatja. Például be- vagy kikapcsolhat riasztásokat, lépésikonokat, személyre szabhatja a készülékén megjelenő képet.

Register an Accessory Band: Segítségével külön megvásárolt kiegészítő óraszíjakat regisztrálhat, így újabb kalandtérképet nyithat meg.

Készülék információk


Termékjellemzők

Elem típusa	Felhasználó által cserélhető CR1632 gombelem
Elemes üzemidő	Akár 1 év
Működési hőmérséklet	-10°-tól 45° C-ig
Rádiófrekvencia/protokoll	Bluetooth Smart vezeték nélküli technológia, 2.4 GHz @ 2 dBm névleges
Vízállóság	5 ATM*

*A készülék 50 méteres mélységben fellépő nyomásnak ellenállni. További információk: www.garmin.hu/vizallo


Szoftverfrissítés

Ha megjelenik egy újabb rendszerszoftver, az automatikusan feltöltődik órájára, amikor okostelefonjával szinkronizál.

A frissítés közben megjelenik egy  ikon a vívofit jr. 2 készüléken. A frissítés akár néhány percet is igénybe vehet. A frissítés során tartsa a készüléket a telefonja közelében. Ha a frissítés befejeződött, a készülék újraindul.

A készülékinformációk megjelenítése

A készülékazonosító és a szoftververzió megjelenítése.

1. Tartsa lenyomva a gombot a menü megjelenítéséhez.
2. Tartsa lenyomva a  gombot

Készülék ápolása

MEGJEGYZÉS

Kerülje az extrém ütések és nem rendeltetésszerű használatot, mivel ez csökkentheti a termék élettartamát.

Ne nyomja meg a gombot víz alatt.

Ne használjon éles tárgyat a készülék tisztításakor.

Ne használjon vegyszert, oldószert vagy rovarölőt, mivel az károsíthatja a készülék műanyagát.

Alaposan öblítse el édesvízben klóros vagy sós vízben történő használat után. Naptejnek, kozmetikumoknak, alkoholnak tartósan kitéve károsodhat a tokozás.

Ne helyezze magas hőmérsékletű helyekre, például szárítógépbe.

Ne tárolja a készüléket olyan helyen, ahol tartósan magas hőmérsékletnek lehet kitéve, mivel az károsíthatja a terméket.

A készülék tisztítása

1. Óvatosan törölje át egy puha anyaggal
2. Törölje szárazra

A tisztítás után hagyja teljesen megszáradni.

Felhasználó által cserélhető elem

Az elem cseréje

A készülék egy darab CR1632 elemmel működik

1. Távolítsa el a készüléket a szíjból.



2. Kicsi Phillips rendszerű csavarhúzóval csavarja ki óvatosan a 4 rögzítőcsavart a készülék hátuljából.
3. Vegye le a készülék hátlapját és vegye ki az elemet.



4. Helyezzen be egy új elemet ügyelve arra, hogy a negatív oldal a készülék előlapja felé nézzen.
 5. Ellenőrizze, hogy összerakáskor a tömítés állapotát és hogy megfelelően helyezkedjen el a hátlapon.
 6. Helyezze vissza a hátlapot és tegye be a 4 csavart.
 7. Húzza meg óvatosan a 4 csavart.
 8. Helyezze vissza a készüléket a szilikonszíjba picit megnyújtva azt.
- A készüléken található nyíl egy irányba mutasson a szíjban található nyíllal.



A pánt cseréje

A nem állítható pánt úgy lett kialakítva, hogy a legtöbb 4 és 7 év közötti gyermek viselhesse. Az állítható pánt a 6 évesnél idősebbek számára lehet ideális. A kivehető készülék a vívofit 3 és vívofit jr. szíjakkal is használható.

A pánt cseréje

A www.garmin.hu oldalon vásárolhat további pántokat.

1. Távolítsa el a készüléket a régi szíjból.



2. Helyezze be a készüléket a új szilikonszíjba picit megnyújtva azt. A készüléken található nyíl egy irányba mutasson a szíjban található nyíllal.



Hibaelhárítás

A lépcszámláló nem tűnik pontosnak

Ha a lépcszámláló nem tűnik pontosnak, az alábbiak szerint járjon el:

- A lépcszámlálás tájékoztató jellegű, számos körülmény befolyásolhatja.
- Viselje a készüléket a kevésbé használt kezének csuklóján.
- Ha sűrű kézmozgással járó tevékenységet végez, vegye le a készüléket és hordja a zsebében.

MEGJEGYZÉS: A készülék egyes ismételt mozgásokat is lépésnek ismerhet fel, ilyen lehet a tapsolás vagy a fogmosás.

A készülékem nem a megfelelő időt mutatja

A készülék az időt és a dátumot az okostelefonnal történő szinkronizációkor állítja be. Telefonjával szinkronizálhat kézzel is, hogy a megfelelő dátum, időzóna és téli/nyári beállítás érvényesüljön.

1. Bizonyosodjon meg róla, hogy telefonján a pontos időt látja.
2. Szinkronizáljon, így az adatok frissülnek az órán.

Együtműködik az okostelefonom a készülékkel?

A vívofit jr. 2 készülék számos Android™ és Apple® mobiltelefonnal használható Bluetooth Smart vezeték nélküli technológián keresztül.

Párosítás több mobilkészülékkel

Az alapbeállítást követően még további két készülékkel társíthatja vívofit jr. 2 óráját. Ez lehet mobiltelefon vagy tablet is.

Hogyan párosíthatok újabb készüléket a vívofit jr. alkalmazással?

Ha már párosította készülékét a vívofit jr. alkalmazással, további gyermekek készülékét is hozzáadhatja a kid menüből. Akár 8 készüléket is párosíthat.

MEGJEGYZÉS: Egy gyermek csak egy készülékkel társítható.

1. Nyissa meg a vívofit jr. alkalmazást
2. Válassza a + lehetőséget
3. Kövesse a megjelenő utasításokat

A készülék újraindítása

Ha a készülék nem reagál, előfordulhat, hogy újra kell indítani. Ez nem törli az eltárolt adatokat.

MEGJEGYZÉS: A készülék újraindítása törli a mozgássávsot.

1. Tartsa nyomva 15 másodpercig a gombot.
2. Engedje fel a gombot.
A készülék kijelzője kikapcsol, majd az eszköz újraindul. Ezt követően újra bekapcsol a kijelző.

A készülékem nem kapcsol be

Ha a készülék nem kapcsol be, elképzelhető, hogy cserélni kell az elemet.

